

令和3年4月1日

秋田県柔道連盟 会員各位

秋田県柔道連盟
会長 遠藤 純



令和3年度 秋田県公認指導者資格 指導員養成・更新講習会の実施について（ご案内）

早春の候、皆様にはますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。昨年度中は秋田県柔道連盟の活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、コロナ禍の中、柔道を取り巻く環境は厳しく、競技人口の減少、安全対策、大会運営等について問題が山積しています。これらの問題に対応するには、我々指導者が学びの中から答えや方向性を見出すしかありません。よって、今年度も標記の講習を皆様に受講して、柔道指導を役立てていただきたいと考えています。特に今年度が更新の最終年度になっている方は獲得ポイントを確認の上、講習を受講いただけるようにお願いします。

◆B指導員養成講習 兼 A・B指導員更新講習

期 日 令和3年 7月17日（土）～18日（日）、25日（日）
会 場 17日（土）：県スポーツ科学センター 研修室 18日（日）：秋田大学柔道場
25日（日）：秋田大学 教育文化学部 3-255 教室
日 程 別紙参照
申し込み 秋田県道連盟事務局 Mail：info@akita-judo-federation.com FAX：018-874-9793
※ 別紙エクセルファイルでメール申し込み（ファックスも可）
締め切り 令和3年7月8日（木）

◆C指導員養成講習 兼 A・B・C指導員更新講習

期 日 令和3年12月 4日（土）～ 5日（日）
会 場 秋田大学 教育文化学部 3-255 教室・柔道場
日 程 別紙参照
申し込み 秋田県道連盟事務局 Mail：info@akita-judo-federation.com FAX：018-874-9793
※ 別紙エクセルファイルでメール申し込み（ファックスも可）
締め切り 令和3年11月24日（水）

※詳しくは実施要項を参照ください。

※コロナ感染拡大予防のため、健康記録表を受付で提出してください。忘れた場合は会場に入ることができません。

問い合わせ先 湯沢南中学校 菊地 至
携帯電話 090-3121-4068 Mail 29739@sch.city-yuzawa.jp

令和3年度 秋田県公認指導者資格 指導員養成・更新講習会 開催要項

- 1 主 催 公益財団法人全日本柔道連盟
- 2 主 管 秋田県柔道連盟
- 3 目 標 (1) A・B・C指導員更新講習 兼 安全指導・コンプライアンス講習
(2) B指導員養成講習 兼 A・B指導員更新講習
(3) C指導員養成講習 兼 A・B・C指導員更新講習
- 4 期 日 (1) 令和3年 4月18日(日) PM(オンラインZOOM・対面)
(2) 令和3年 7月17日(土)～18日(日), 25日(日)
(3) 令和3年12月 4日(土)～ 5日(日)
- 5 内容・日程 別紙日程表
(1) オンライン3時間
(2) 対面講習(オンデマンドの場合も有り)18時間 検定試験1時間(ワークシート)
課題レポート6件
(3) 対面講習(オンデマンドの場合も有り)10時間 検定試験1時間(ワークシート)
課題レポート4件
- 6 場 所 (1) 対 面: 県スポーツ科学センター 研修室
(2) 17日 県スポーツ科学センター 研修室
18日 秋田大学柔道部
25日 教育文化学部3-255教室・柔道場
(3) 秋田大学 教育文化学部3-255教室・柔道場
- 7 講 師 全柔連派遣講師・秋田県柔道連盟A指導員
- 8 受講条件 (1) 全柔連登録会員, 中・高柔道部担当(学校顧問特例資格)
(2) 受講年度の4月1日現在満20歳以上で, 全柔連登録会員であること
三段以上であること
「C指導員」資格取得後, 2年以上継続的に指導に関わっていること
(3) 受講年度の4月1日現在満20歳以上で, 全柔連登録会員であること
二段以上であること

- 9 受講料 (1) 更新講習：2,000 円（初回ポイント取得時納入，返却不可），
無料 更新ポイントが不必要な方・学校顧問特例資格取得（中・高柔道部担当）
(2) B 指導員取得：6,000 円 更新講習：(1) と同様
(3) C 指導員取得：4,000 円 更新講習：(1) と同様
※ 申込期限までに振り込みにより支払うこと
振込先 秋田銀行県庁支店 普通預金口座番号：539434
口座名義：秋田県柔道連盟 会長 遠藤純男

- 10 申込期限 (1) 令和3年4月7日（水）
(2) 令和3年7月8日（木）
(3) 令和3年11月24日（水）

- 11 申込先 秋田県道連盟事務局 Mail info@akita-judo-federation.com
FAX 018-874-9793

※ 別紙エクセルファイルでメール申し込み（ファックスも可）

12 コロナウイルス感染症予防拡大対策

- ・健康記録表を2週間継続して，当日持参し，受付に提出してください。
- ・マスク着用で講習を受講してください。
- ・手洗い，うがい，換気等を行い，感染症対策をしてください。
- ・アルコール消毒液や除菌ペーパー等を各自持参してください。
- ・秋田県や秋田市で感染拡大が起きた場合は，対面講習をオンデマンド講習に切り替えることもあります。

- 13 その他 ◆令和3年度から指導者資格を取得している全柔連登録会員は年1回コンプライアンス講習の受講が義務化されました。(1) コンプライアンス講習，(2) 指導者の倫理II，(3) 指導者の倫理Iが該当講習になります。
- ◆(1)の安全講習は，県柔連として会員が必ず受講していただきたいと考えています。また，学校顧問特例資格を申請する中・高柔道部担当者にも受講の義務がありますので，よろしくをお願いします。
- ◆更新講習やB指導員養成講習には，必ず公認柔道指導者手帳を持参して，ポイント取得に関する記録を自己管理できるようにお願いします。
- ◆オンデマンド講習やオンライン講習以外は，実技の時間は柔道衣やトレーニングウェアを着用してください。

秋田県指導者資格C級指導員養成講習・ABC指導員更新講習

期日：12月4日(土)～5日(日) 会場：秋田大学

日付	No	時間(分)	場所	科目	内容	講師	備考	
12/4(土)		7:30~8:00 (30)	教育文化学部 3-255教室	受付・健康チェック				
		8:00~8:10 (10)		開講式				
	1	8:25~10:25 (120)		救急処置Ⅰ	救急処置法の概要	小坂 重人・菊地 至	途中休憩10分	
	2	10:35~11:30 (55)	柔道場	体カトレーニングⅠ	体カトレーニングの基本	石井 直人・長谷部 亮		
		11:30~13:00	昼休み					
	3	13:00~13:55 (55)	柔道場	基本指導Ⅰ	(1) 基本指導の基礎	高橋 寿正		
	4	14:05~15:00 (55)		基本指導Ⅰ	(2) 投げ技の基本指導	高橋 寿正		
	5	15:10~16:05 (55)		基本指導Ⅰ	(3) 固め技の基本指導	高橋 寿正		
12/5(日)		8:00~8:10 (10)	教育文化学部 3-255教室	受付・健康チェック				
	6	8:20~9:15 (55)		柔道論Ⅰ	柔道の特性	船木 賢咲		
	7	9:25~10:20 (55)		指導者の倫理Ⅰ	柔道指導者の心構え(暴力行為等の根絶, 礼節の社会的意義)	田山 大		
	8	10:30~11:25 (55)		柔道の科学Ⅰ	発育発達段階に応じた柔道指導	我妻 沢美		
		11:25~12:50	昼休み					
	9	12:50~14:50 (120)	教育文化学部 3-255教室	安全指導・指導Ⅰ	柔道の安全管理・安全指導の基本	水沢 忍・鎌田 玄德	途中休憩10分	
	10	15:00~15:55 (55)		マネジメントⅠ	指導組織のマネジメント	藤原 淳一		
	11	16:15~17:00 (45)		検定試験(筆記)		菊地 至		

※ 1コマ55分, 2コマ続きは120分(うち休憩10分), 休憩10分, 検定試験45分

2021年度（秋田県）公認指導者資格C指導員養成・ABC指導員更新講習会参加申込

全柔連登録ID (9ケタ)										今年度 全柔連登録を行っていない方は講習を受講できません。登録をしてから申し込みください。
指導者登録番号			0	5						
ふりがな 氏名										
生年月日(年齢)	西暦 年 月 日 (歳)									
段 位	段									
所持指導員資格	A B C (まるで囲んでください)									
上記資格取得年月日	平成・令和 年 月 日									
住 所	〒									
TEL・FAX番号 (日中連絡がつくもの)	TEL					FAX				
E-mail	@									
受講目的・料金(※1) (○で囲んでください)	1. C指導員取得・2,000円 2. 準指導員取得・2,000円 3. 更新ポイント取得・2,000円(初回ポイント取得時) 4. B指導員テキスト・1,000円								_____ポイント希望 既習得 _____ポイント	
受講科目 更新講習の方は 受講番号を○で 囲んでください。	1. 柔道論 I 2. 安全管理・指導 I (2h) 3. 指導者の理論 I 4. 柔道の科学 I 5. マネジメント I 6. 基本指導 I (基本指導) 7. 基本指導 I (投げ技) 8. 基本指導 I (固め技) 9. 体カトレーニング I 10. 救急救命 I (2h)									
申込提出期限	2021年11月5日(金)			受講講習 自分が受講する講習に ○を付けてください			1. C指導員養成講習会 2. A,B,C指導員更新講習会 3. 再有効化講習(※2)			

※1 C指導員取得の2,000円にはテキスト代が含まれています。テキストだけ欲しい方は1,000円で購入できます。

※2 更新できずに指導者資格が無効になった方が1回限り行うことができます。受講料は2,000円です。

◆受講料振込先 秋田銀行 県庁支店 普通預金 口座番号：5 3 9 4 3 4
口座名義：秋田県柔道連盟 会長 遠藤純男

◆問い合わせ先 菊地 至 携帯:090-3121-4068 湯沢南中:0183-73-5145

秋田県指導者資格B級指導員養成講習・AB指導員更新講習

期日：7月17日(土)～18日(日)，25日(日) 会場：スポーツ科学センター，秋田大学

日付	No	時間(分)	場所	科目	内容	講師	備考	
7/17(土)		7:30～8:00(30)	スポーツ科学センター 研修室	受付・健康チェック				
		8:00～8:10(10)		開講式				
	1	8:25～9:20(55)		柔道論Ⅱ	柔道の歴史	山田 公一		
	2	9:30～11:30(120)		安全管理・指導Ⅱ	柔道の安全管理・安全指導，事故予防策	水沢忍・鎌田玄徳	途中休憩10分	
		11:30～12:50	昼休み					
	3	12:50～13:45(55)	スポーツ科学センター 研修室	指導者の倫理Ⅱ	柔道指導者としての振る舞い (暴力行為等の根絶，礼節と道徳性の価値)	船木 賢咲		
	4	13:55～14:50(55)		柔道の科学Ⅱ	(2) 柔道指導に必要な心理学・運動学的基礎	三戸 範之		
	5	15:00～15:55(55)		マネジメントⅡ	チームマネジメント，合宿・大会運営	藤原 淳一		
6	16:05～17:00(55)	審判規定と審判法Ⅰ		審判規定と審判法の概要	小西 誠	審判委員会		
7/18(日)		8:00～8:10(10)	秋大柔道場	受付・健康チェック				
	7	8:20～9:15(55)		基本指導Ⅱ	(3) 固め技の指導体系	石井 直人		
	8	9:25～10:20(55)		基本指導Ⅱ	(4) 対人技能(連絡技，変化技等)の指導体系	石井 直人		
	9	10:30～11:25(55)		体カトレーニングⅡ	柔道の体カトレーニング	石井 直人		
		11:25～12:50	昼休み					
	10	12:50～13:45(55)	秋大柔道場	基本指導Ⅱ	(1) 基本指導	高橋寿正・神谷忠昭		
	11	13:55～14:50(55)		基本指導Ⅱ	(2) 投げ技の指導体系	高橋寿正・神谷忠昭		
	12	15:00～15:55(55)		救急処置Ⅱ	柔道場での救急処置の実際	小坂重人・菊地 至		
7/25(日)		8:00～8:10(10)	秋大 教育文化学部 3-255教室	受付・健康チェック				
	13	8:20～9:15(55)		対象に応じた指導法Ⅰ	ジュニア期とシニア期の柔道指導の基本	鈴木 孝也		
	14	9:25～11:25(120)		柔道の科学Ⅱ	(1) 柔道指導に必要な生理学・栄養学的基礎	渡邊 和仁	途中休憩10分	
		11:25～12:50	昼休み					
	15	12:50～13:45(55)	秋大 教育文化学部 3-255教室	指導計画Ⅰ	(1) 指導計画立案の概要(策定の視点)	渡部 剛		
	16	13:55～14:50(55)		指導計画Ⅰ	(2) 指導計画の実施と評価の概要	渡部 剛		
	17	15:00～15:55(55)		検定試験(筆記)		菊地 至		

※1コマ55分，2コマ続きは120分(うち休憩10分)，休憩10分，検定試験45分

2021年度（秋田県）公認指導者資格B指導員養成・AB指導員更新講習会参加申込

全柔連登録ID (9ケタ)										今年度 全柔連登録を行っていない方は講習を受講できません。登録をしてから申し込みください。
指導者登録番号			0	5						
ふりがな 氏名										
生年月日(年齢)	西暦 年 月 日 (歳)									
段 位	段									
所持指導員資格	A B C (まるで囲んでください)									
上記資格取得年月日	平成・令和 年 月 日									
住 所	〒									
TEL・FAX番号 (日中連絡がつくもの)	TEL					FAX				
E-mail	@									
受講目的・料金(※1) (○で囲んでください)	1. B指導員取得・4,000円 2. 準指導員取得・2,000円 3. 更新ポイント取得・2,000円(初回ポイント取得時) 4. B指導員テキスト・1,000円								_____ポイント希望 既習得 _____ポイント	
受講科目 更新講習の方は 受講番号を○で 囲んでください。	1. 柔道論Ⅱ 2. 安全管理・指導Ⅱ(2h) 3. 指導者の理論Ⅱ 4. 柔道の科学Ⅱ 生理学・栄養学(2h) 5. 柔道の科学Ⅱ 心理学・運動学(2h) 6. マネジメントⅡ 7. 基本指導Ⅱ(基本指導) 8. 基本指導Ⅱ(投げ技) 9. 基本指導Ⅱ(固め技) 10. 基本指導Ⅱ(対人技能) 11. 体カトレーニングⅡ 12. 救急救命Ⅱ 13. 審判規定と審判法Ⅰ 14. 指導計画Ⅰ(2h) 15. 対象に応じた指導法Ⅰ									
申込提出期限	2021年6月4日(金)			受講講習 自分が受講する講習に ○を付けてください			1. B指導員養成講習会 2. A,B指導員更新講習会 3. 再有効化講習(※2)			

※1 B指導員取得の4,000円にはテキスト代が含まれています。テキストだけ欲しい方は1,000円で購入できます。

※2 更新できずに指導者資格が無効になった方が1回限り行うことができます。受講料は2,000円です。

◆受講料振込先 秋田銀行 県庁支店 普通預金 口座番号：539434
口座名義：秋田県柔道連盟 会長 遠藤純男

◆問い合わせ先 菊地 至 携帯:090-3121-4068 湯沢南中:0183-73-5145

R3 指導者養成・更新講習 健康記録表

令和 3年 月 日

所属 _____ 氏名 _____ 連絡先(TEL) _____

- ① 参加者自身で下記の症状があるかないか記載してください。(練習直前または当日朝に記入)
 ② ご自身の健康に不安がある際は、指導者または下記の相談先に直接ご相談ください。

月日(曜日)	3/7(日)	3/8(月)	3/9(火)	3/10(水)	3/11(木)	3/12(金)	3/13(土)
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定した時間	:	:	:	:	:	:	:
※体温	度	度	度	度	度	度	度
※強いだるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※息苦しさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※味覚の変化	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
※嗅覚の変化	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
のどの痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
くしゃみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
たん	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 (嘔吐・腹痛・下痢等)							

月日(曜日)	3/14(日)	3/15(月)	3/16(火)	3/17(水)	3/18(木)	3/19(金)	3/20(土)
練習	あり・なし						
測定した時間	:	:	:	:	:	:	:
※体温	度	度	度	度	度	度	度
※強いだるさ	あり・なし						
※息苦しさ	あり・なし						
※味覚の変化	あり・なし						
※嗅覚の変化	あり・なし						
のどの痛み	あり・なし						
くしゃみ	あり・なし						
咳	あり・なし						
たん	あり・なし						
その他 (嘔吐・腹痛・下痢等)							

※強いだるさ・息苦しさの症状出現時は帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

帰国者・接触者相談センターは全ての都道府県に設置されています。詳しくは下記のQRコードからご覧いただけます。

<p>帰国者・接触者相談センターに相談いただく目安【厚生労働省：2020年5月11日現在】</p> <p>少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに御相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(けんたいかん)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合 ・重症化しやすい方※1で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合 ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合※2 <p>※1：高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患があるかたや透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方</p> <p>※2：症状が4日以上続く場合、解熱剤などを飲み続けなければならない場合</p>
--



※この用紙は、受付で提出してください。

※の項目に一項目でも該当すれば、参加できません。(体温の項目は37.5度以上の場合が該当します。)

※の項目以外に該当する方のうち、これらの症状が強い場合は、参加できません。

※参加できない項目に該当した場合は、直ぐに申し込み先へその旨を連絡ください。

令和3年3月25日

秋田県柔道連盟 会員各位
中学校・高等学校柔道部担当 様

秋田県柔道連盟
会長 遠藤 純男

令和3年度 安全講習・コンプライアンス講習会の実施について（ご案内）

早春の候、皆様にはますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。昨年度中は秋田県柔道連盟の活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、コロナ禍の中、柔道を取り巻く環境は厳しく、競技人口の減少、安全対策、大会運営等について問題が山積しています。しかし、我々は安全な柔道の指導を目指して準備を進めていかなければいけません。よって今年度は4月中に安全講習とコンプライアンス講習を皆様に受講して、絶対に秋田県から重大事故等を起こさないという気持ちになって、柔道指導を役立てていただきたいと考え、標記の講習会を実施することとしました。また、中学校・高校の柔道部担当になって学校顧問特例資格を申請する方はこの講習の受講が必要になります。

年度初めの忙しい時期とは思いますが、是非、受講賜りますようご案内申し上げます。

日 時 4月18日（日） 12:30～16:39

会 場 オンライン（ZOOMによる講習）
県スポーツ科学センター（PCやスマホを活用してZOOMが使用できない人30人程度）
※担当か県柔連へその旨、連絡をください。

日 程 別紙参照

取得ポイント 3ポイント

申し込み <https://forms.gle/JTGv8JA2BjZDzSYn9>



※上記 URL もしくは右 QR コードから申し込みを行なってください。

どちらも読み込めない場合は問い合わせ先（菊地）へメールで連絡をください。

※必ず受講者本人が自身のメールアドレスを使用し、申し込みを行なってください。

一つの端末で複数名が聴講する場合は、申し込みの段階でその旨、お知らせください。

※登録されたメールアドレスに対し、講習会の事前案内資料をお送りいたします。

※現時点での取得ポイント数や更新期限は菊地か小泉へ確認してください。

問い合わせ 湯沢南中学校 菊地 至
携帯電話 090-3121-4068 E-Mail 29739@sch.city-yuzawa.jp