

(公財) 全日本柔道連盟 が

「柔道をみなさんと一緒にやりたい」

という思いを込めて、

柔道って楽しいよ!

パンフレットを作成しました!!

(公財) 全日本柔道連盟が「柔道をみなさんと一緒にやりたい」という思いを込めて、パンフレットを作成しました!!

1 青少年の健全育成におけるスポーツの必要性

スポーツは青少年の心身の健全な発達を促し、特に自己責任、克己心（自制心）やフェアプレーの精神を培うとともに、仲間や指導者との交流を通じて青少年のコミュニケーション能力を高め、広い心を育てます。また、様々な要因による子どもたちの心身のストレス解消にもつながり、多様な価値観を認め合う機会を与えるなど、青少年の健全育成になくてはならないものです。

2 柔道の創設者、嘉納治五郎師範の教え

- (1) 礼節を重んじた、柔道を通じた人づくりをすすめます。
- (2) 柔道で身につけた力を有効に活用して、まわりのみんなと互に高め合い、共に成長できるような社会をつくる力を育てることが柔道修行の目的です。

3 「柔道って楽しいよ!」パンフレットの内容

パンフレットには、「柔道の楽しさ」「楽しさの中で身につく、さまざまな力」について書かれています。

4 柔道連盟からのお願い

私たちと一緒に柔道をやってみませんか？

パンフレットを見て「柔道をやってみたいな〜」、「でも柔道ってよくわからない」、「聞きたいことがいっぱいある」、「興味がある」方は、記載している最寄りの連絡先へ連絡をくださるようお願いいたします。

秋田県柔道連盟

じゅうどう
たの
柔道って楽しいよ!
いっ
しよ
一緒にやってみませんか?



こころ
からだ
つよ
心も体も強くなります!

イラスト：村岡ユウ
（「もういっぽん！」）

52kg級
阿部 詩選手



はじめてさん、
いらっしゃい

いっしょ
一緒にやってみないか

73kg級
大野将平選手



2019年、東京の世界選手権
チャンピオン

「柔道をやってみたい！」連絡先一覧

団体名	所在地	電話番号	記事
秋田県柔道連盟	010-1974秋田市八橋運動公園1-5秋田県スポーツ科学センター内	018-874-9790	
鹿角市柔道連盟	018-5201鹿角市花輪字下花輪1-3 土館崇教方	0186-22-2130	
鹿角柔道スポーツ少年団	018-5201鹿角市花輪字下花輪1-4 土館崇教方	090-1939-6176	
大館北秋柔道連盟	018-4301北秋田市米内沢字倉ノ沢出口5-1 秋田土建(株)方	0186-72-3001	
大館柔道スポーツ少年団	017-0806秋田県大館市相染沢中岱13-47 金澤 正勝方	018-642-5725	
合川柔道スポーツ少年団	018-4272秋田県北秋田市新田目字屋布岱126 齋藤 隆浩方	0186-78-4425	
小猿部柔道スポーツ少年団	018-3316北秋田市東横町3-15 長岐一也方	090-2796-7023	
北林道場柔道スポーツ少年団	018-4301北秋田市米内沢字倉ノ沢出口5-1 北林照一郎方	0186-72-3001	
能代山本柔道連盟	016-0811能代市日吉町5-2 今立 裕方	0185-54-6483	
能代弘道館	016-0811能代市日吉町5-2 今立 裕方	0185-54-6483	
きみまち柔道スポーツ少年団	018-3141秋田県能代市二ツ井町五千苺59-2 横山優土方	0185-73-5234	
青雲柔道スポーツ少年団	016-0831秋田県能代市元町13-17 渡部純悦方	0185-55-1015	
三種柔道クラブ	018-2401秋田県山本郡三種町鶴川字萱刈沢52-7 日諸朋裕方	090-8785-8463	
男鹿潟上南秋柔道連盟	010-0341男鹿市船越字サツビ19-2 吉田達也方	0185-35-4436	
羽城柔道スポーツ少年団	018-1504秋田県潟上市飯田川飯塚字塚ノ越1-14 牧野俊輔方	090-7334-4697	
鎌田道場	010-0341男鹿市船越字内子1-84 鎌田玄德方	0185-35-2745	
天王柔道スポーツ少年団	010-0201潟上市天王字上江川47-1599 三浦 大方	090-4634-3259	
秋田市柔道連盟	010-0126秋田市金足追分字海老穴127 藤原正三方	018-873-2689	
御野場石川道場スポーツ少年団	010-1424秋田県秋田市御野場6-4-3 石川 力方	018-829-0957	
勝平柔道スポーツ少年団	010-1616秋田市新屋松美ガ丘南町6-8 渡辺 明方	090-1494-1512	
かもしか柔道スポーツ少年団	010-0918秋田市泉南3-10-12 三戸範之方	080-3146-2402	
雄武館山中道場	010-1231秋田市雄和相川字向田表172 山中宏之方	018-886-4169	
港北柔道スポーツ少年団	011-0941秋田市土崎港北5-5-12 加藤 渉方	018-874-7323	
土崎道場スポーツ少年団	011-0931秋田市將軍野東一丁目1-35 櫻田浩幸方	080-3194-7185	
修武館	010-1618秋田市新屋松美ガ丘北町18-3 佐藤広樹方	018-866-6504	
秋田東柔道クラブ	010-0822秋田市添川字地ノ内142-266 関 知範方	018-833-9332	
飯島鷹武館木村塾	011-0948秋田市飯島西袋三丁目9-16 木村正俊方	090-8616-5340	
河辺柔道スポーツ少年団	019-2601秋田市河辺和田字和田39-23 大石正人方	018-882-3445	
金足西柔道スポーツ少年団	010-0126秋田市金足追分字海老穴127 藤原正三方	018-873-2689	
本荘由利柔道有段者連盟	015-0415由利本荘市矢島町新荘字新荘21 木村智明方	090-4554-7753	
小友唯心塾	015-0066秋田県由利本荘市金山字須郷22-3 佐藤広実方	0184-22-5219	
金浦柔道スポーツ少年団	018-0402秋田県にかほ市平沢字上町田16-5 石川忠美方	090-8643-6846	
本荘ラッシュサンズ	015-0014秋田県由利本荘市石脇字山ノ神11-68 阿部 太方	0184-22-6590	
矢島柔道スポーツ少年団	015-0415秋田県由利本荘市矢島町新荘字新荘21 木村智明方	0184-55-3497	
大仙北柔道連盟	014-0024大仙市大曲中通町8-33 伊藤 剛方	0187-62-3121	
田沢湖慈愛館スポーツ少年団	014-1116仙北市田沢湖角館東前郷字前野110 佐藤長繁方	0187-44-3369	
協和柔道スポーツ少年団	019-2411秋田県大仙市協和境字苺谷沢43-53鈴木整骨院	018-892-3361	鈴木 晃
仙北柔友会	014-0801秋田県大仙市戸地谷字中谷地53大仙市仙北第二武道館	0187-62-0743	進藤豊和
大曲柔道スポーツ少年団	014-0068秋田県大仙市大曲飯田町20-27 石戸信吾方	0187-63-8822	
角館柔人クラブ	014-0346秋田県仙北市角館町川原中川原125 戸澤敏之方	090-2271-5178	
八乙女道場スポーツ少年団	014-0204秋田県大仙市清水字上黒土335 長澤直人方	0187-56-3602	
美郷町柔道スポーツ少年団	019-1501仙北郡美里町浪花字大道279 高橋正尚様方		
横手市柔道連盟	013-0051横手市大屋新町字中野117-67 大沼喜照方	0182-33-5575	
横手市スポーツ少年団	013-0031秋田県横手市鍛冶町4-11 高橋和則方		
湯沢雄勝柔道連盟	012-0843湯沢市内町3-46 生田目公司方	0183-73-0829	
小町柔道クラブ	019-0204秋田県湯沢市横堀字中屋敷10-6 菊地 至方	0183-78-6020	
雄湯郷 柔礼会	012-0813湯沢市前森3-4-13 佐藤可隆様方		
羽後柔道スポーツ少年団	012-1131雄勝郡羽後町床舞字門前197 佐藤勇樹様方		