

マルちゃん東北少年柔道教室 要項

1 日時および開催場所

- (1) 日時 2023年5月20日(土) 14:00～16:00
- (2) 場所 秋田県立武道館
〒010-1623 秋田県秋田市新屋町字砂奴寄2-2 TEL018-862-6651
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

2 講師

講師 田中 裕之(たなか ひろゆき) 全柔連 普及振興部長

講師 中村 兼三(なかむら けんぞう) 旭化成 所属

1996年	アトランタオリンピック	71kg級	金メダル
1997年	世界選手権パリ	71kg級	金メダル
1998年	アジア大会バンコク	73kg級	銀メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

講師 宇高 菜絵(うだか なえ) ブイテクノロジー 所属

2014年	世界選手権チェリヤビンスク	57kg級	金メダル
2017年	世界団体ブタペスト	57kg級	金メダル
2013年	クラドスラム東京	58kg級	金メダル

その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

3 内容

<第一部>

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 安全に柔道を楽しむために(田中裕之先生)

<第二部>

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明(中村先生, 宇高先生)
- 4 グループ指導
- 5 整理体操
- 6 整列、礼、終了

4 その他

- ・ 参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。
- ・ 本教室の申し込みは、大会参加申し込み書の下部に記載する欄がありますので、そちらで人数を申し込んでください。(ただし、人数が制限される場合があります)
- ・ 参加されるチームは、。本教室当日に受付へ健康観察調査票を提出してください。教室終了後に返却しますので、大会当日にもう一度提出してください。